

### ASAPHP

#### Atelier Prévention Santé

En mars, une grande partie du personnel de l'association ASAPHP, a participé à une demi journée sur le thème des aides techniques (se reporter au Bil du mois de mars)

Celles-ci étaient surtout ciblées autour du lit, des transferts, du repas, de la toilette et des gestes du quotidien habituels, déplacements intérieur mais aussi extérieur, etc...

La formatrice a remis à chaque participante une feuille ou son répertoire toutes ces aides techniques qui peuvent vous être mis à disposition.

L'association, a acheté plus de 40 aides techniques qui peuvent être mises à disposition dès qu'une intervenante en éprouve le besoin à votre domicile. Ces aides ont pour objectif de sécuriser les transferts, d'améliorer votre quotidien et surtout que ce soit agréable pour vous comme pour l'intervenante.

Le principe est très simple, une intervenante pense qu'une aide serait la bienvenue pour vous aider. Elle vous en parle et si vous le souhaitez elle vient au bureau la récupérer ou vous venez directement la chercher.

Une fois l'aide mise en place chez vous, et si vous voyez qu'elle correspond à vos attentes, il suffit de la garder et d'en commander une afin de nous la ramener au bureau ou de la faire ramener par l'intervenante.

N'hésitez pas à en parler avec votre intervenante si elle ne l'a pas encore fait, et voir ensemble si il y a une aide qui peut améliorer sa prestation et votre quotidien.

**Pour rappel** le port du masque pendant notre intervention est obligatoire pour l'intervenante, le bénéficiaire et toute personne présente au domicile.

Lorsque vous êtes dans l'attente d'un résultat du test pour la covid, par respect pour votre intervenante et pour les familles qu'elle a en plus, il serait bien de nous en informer de même quand vous savez que vous êtes positive

#### NOUVELLE ADRESSE

Pour les bénéficiaires qui ont une nouvelle adresse avec un numéro de rue suite à l'adressage dans leur commune, il faudrait nous le faire savoir afin que nous puissions actualiser vos coordonnées.

Votre règlement est à faire à l'ordre de :  
**ASAPHP**

Et l'adresse où vous l'envoyez est :  
**ASAPHP**  
**8 Bld Henri Saumande**  
**24800 THIVIERS**

**Numéro de l'ASTREINTE**  
**07.57.00.60.64**

#### Sommaire

*Asaphp :*  
- Atelier prévention  
- Nouvelle adresse  
- Adresse  
- Port du masque

*Infos*  
- La Juvénie  
- Anniversaire

En décembre 2021, l'association a eu la visite de Anaïs ASMONT qui est animatrice à la maison de retraite de la Juvénie. Elle est venue nous présenter le projet Repid.

C'est un accueil de jour qui permet aux aidants une bouffée d'oxygène le temps d'une journée ou d'une demi-journée.

La prise en charge se fait du domicile environ vers 9h30 et le retour au domicile se fait aux alentours de 18 heures.

Pour les personnes qui ne souhaitent pas bénéficier du transport l'arrivée se fait pour 10h et départ le soir à 17h30.

Pour ceux qui restent toute la journée le repas est à 10 euros.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter la Juvénie par

☎ 05.53.62.29.49

✉ [accueil@ehpad-lajuvenie.fr](mailto:accueil@ehpad-lajuvenie.fr)



## EHPAD RESSOURCES

### ➤ Les objectifs :

- Permettre le maintien à domicile des personnes âgées isolées ou non.
- Proposer un répit aux aidants et des temps de rencontres par le biais du « café aux aidants ».
- Lutter contre l'isolement physique et moral.
- Réaliser des ateliers de prévention.
- Proposer au besoin une intervention - conseil pour une adaptation du logement.

### ➤ Les différents acteurs :

CIAS, professionnels libéraux, Pharmacie, PTA prendront part au projet en le proposant à leurs usagers.

### ➤ Jours d'accueil et Tarif :

Les jours d'accueil se font du **lundi au vendredi, de 9h30 à 17h.**

Accueil de journée ou demi-journée avec transport domicile - EHPAD et retour : **gratuit.**

Repas si journée : **10 euros.**

Pour qui ?

Les personnes de + de 60 ans

Autonomes dans leurs déplacements (marche seule ou aide mécanique : canne, déambulateur)

Domiciliées dans un périmètre se situant à 20 min de l'établissement



EHPAD LA JUVENIE  
La Juvénie  
24270 payzac

Pour plus de renseignements nous contacter

05.53.62.29.49



### PROJET REPID

#### "EHPAD pôle ressources de proximité"

L'ARS Nouvelle Aquitaine finance un projet visant à faciliter les parcours de la personne âgée en perte d'autonomie tant en établissement qu'à domicile en lui épargnant des ruptures d'accompagnement, des hospitalisations évitables et d'associer les acteurs de proximité face aux enjeux sociétaux sur des actions innovantes. Ce projet s'adresse aux personnes extérieures à l'EHPAD afin de leur permettre par exemple de participer à certaines activités, voire de bénéficier de certaines interventions et prestations à visée préventive dans leur environnement habituel de vie.

#### L'accueil de jour à l'EHPAD La Juvénie : du domicile à l'EHPAD.

Notre nouveau projet d'accueil de jour permet de rassurer la personne accueillie : l'aide-soignante référente de l'accueil de jour vient chercher les personnes directement à leur domicile et va les accompagner tout au long de la journée. Elle les ramènera ensuite chez eux.

Les activités de la vie quotidienne servent de support au déroulement de la journée.

L'aide-soignante référente rencontre les personnes et familles à leur domicile. Les aidants sont invités à venir passer du temps à l'EHPAD avec leur proche aussi souvent qu'ils le souhaitent. Ils peuvent rencontrer la psychologue de l'établissement sur demande ou lors de cafés-rencontre avec les autres aidants.

L'ergothérapeute de l'EHPAD peut également intervenir gracieusement au domicile afin de faciliter des aménagements de l'espace de vie de la personne.

#### Pour qui ?

Il faut avoir au moins 65 ans, pouvoir se déplacer seul de son lieu de vie jusqu'au véhicule qui vient vous chercher et habiter dans un périmètre distance / temps de 20 mn par rapport à l'établissement (Communes de Payzac, Savignac-Lédrier, Angoisse, Sarlande, Saint-Cyr-les-Champagne, et les communes proches (joignant la commune de Payzac) des départements de la Haute-Vienne : Glandon, Saint-Yrieix...) ainsi que la Corrèze : Saint-Eloi-les-Tuileries, Saint-Julien-le-Vendômois, Ségur-le-Château, Beyssenac).



Joyeux Anniversaire



L'équipe administrative souhaite un joyeux anniversaire à toutes les personnes nées en mai et juin.

NOUS CONTACTER

Maison des Services 8 boulevard Henri Saumande  
24800 THIVIERS 05.53.62.39.82  
[asadhp.mtt@wanadoo.fr](mailto:asadhp.mtt@wanadoo.fr) [www.aide-hautperigord.fr](http://www.aide-hautperigord.fr)